

Welkom

Congres leerlingbegeleiding

Eetstoornissen op school



Hoe vaak denkt u dat het voorkomt?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Proin ornare, tortor bibendum bibendum tempus, justo enim lobortis ligula, id pellentesque urna turpis id lacus. Praesent accumsan risus quis quam tempor porttitor ut sed metus. Cras gravida quam et arcu rutrum euismod. Carabatur tellus tellus, convallis ac tempor vitae, laoreet at leo. Cras viverra interdum quam, in condimentum mauris porta ut. Pellentesque sodales porta viverra. Pellentesque quis nibh a mi rhincus tristique. Phasellus ultrices magna sit amet odio aliquet mattis. Vivamus nunc ipsum, ultricies quis luctus non, rutrum nec eros. Duis non enim eget dolor pharetra fermentum id sit amet erat. Quisque vestibulum dapibus aliquet. Quisque ut est orci, mollis elementum sapien. Carabatur bibendum ultricies purus non imperdiet. Quisque dapibus, turpis a lacinia faucibus, dui velit facilisis nulla, id accumsan risus dolor vel augue. Morbi eu enim et dolor sodales tristique quis eget leo.

Cras venenatis nisl quis libero congue at cursus leo bibendum. Aenean at dui lorem, at adipiscing velit. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Quisque suscipit tempus urna et ultricies. Vivamus semper dicitum consequat.

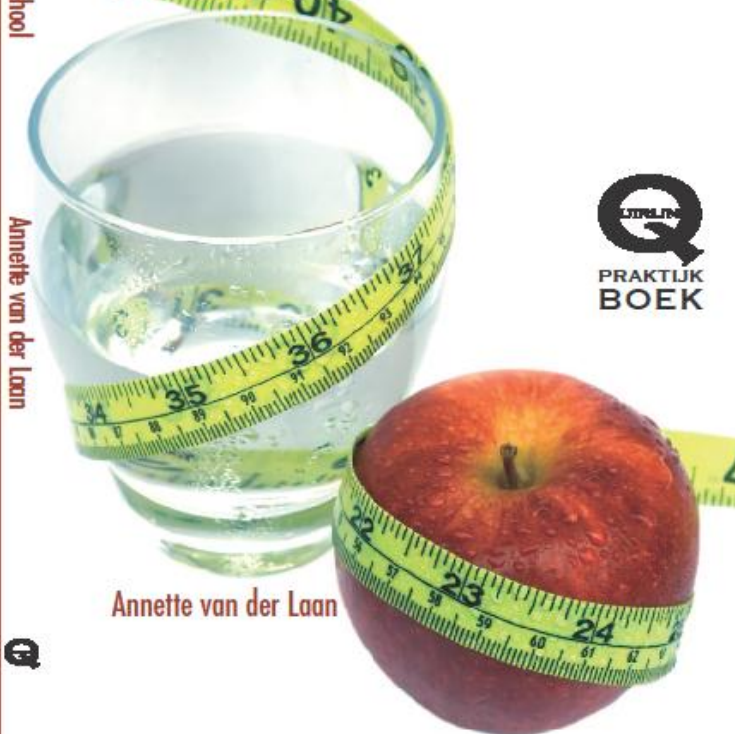
Annette van der Laan Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Proin ornare, tortor bibendum bibendum tempus, justo enim lobortis ligula, id pellentesque urna turpis id lacus. Praesent accumsan risus quis quam tempor porttitor ut sed metus. Cras gravida quam et arcu rutrum euismod.



Eetstoornissen in school

Annette van der Laan

Eetstoornissen in school



Annette van der Laan



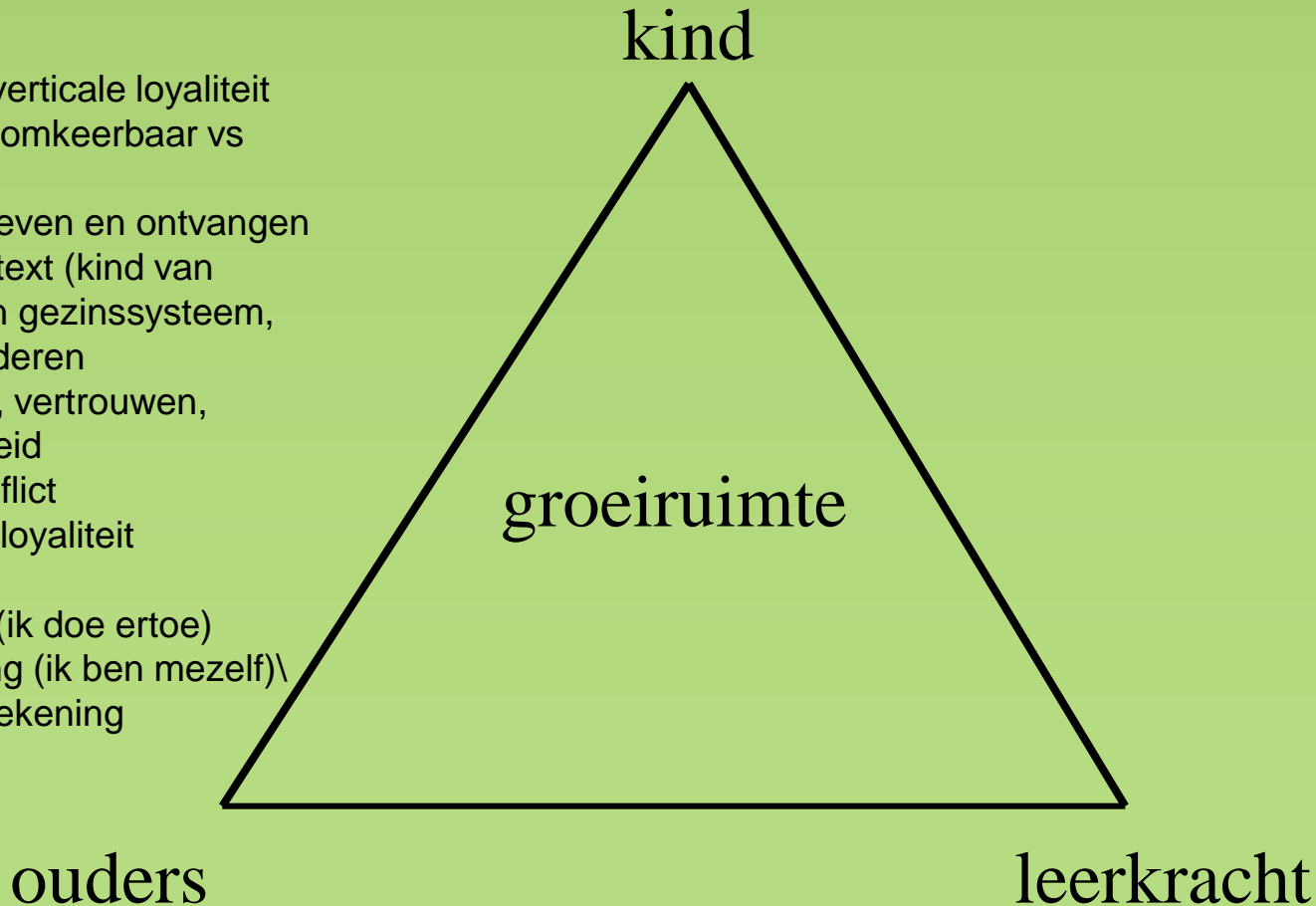
De rol van de school

- Mandaat
- Aandacht
- Samenwerking ouders



DYNAMISCHE DRIEHOEK

- Horizontale/verticale loyaliteit (wetten/loi) onomkeerbaar vs gelijkwaardig
- Balans van geven en ontvangen
- primaire context (kind van ouders, kind in gezinssysteem, ouder van kinderen
- verdiensten, vertrouwen, rechtvaardigheid
- dilemma/conflict
- Onzichtbare loyaliteit
- parentificatie
- zelfvalidatie (ik doe ertoe)
- Zelfafbakening (ik ben mezelf)\
- Roulerende rekening





Vragen:

Wat verstaan we onder een eetstoornis

Wie heeft er een weegschaal thuis?

Wie staat er minstens 1x per week op?

Wie heeft er wel eens op zijn voeding gelet?

Wie lijnt er wel eens?

Wie kent iemand met een eetprobleem?

Wie vermoedt een eetstoornis bij iemand die hij/zij kent?



Signalen eetstoornis

Angst om dik te worden
Altijd bezig met lijnen
Vertekend lichaamsbeeld
Weinig zelfvertrouwen

Hoe ontstaat een eetprobleem

- Lichamelijke
- Psychologische
- Erfelijke
- Sociaal-culturele risicofactoren
- + trigger





Signalen karakter

Een kind met verhoogde kans voor het krijgen van een eetstoornis, bezit vaak een of meer van de volgende karaktereigenschappen:

- Introvert
- Perfectionistisch
- Faalangst
- Gevoelig
- Competitief
- Controlefreak
- Impulsief

Signalen eetgedrag

- Brood weggoeien
- Steeds minder eten (smoesjes)
- Eetbuien
- Treuzelen met eten
- Dwangmatig
- Ritueel eetgedrag
- Extreem bewegen
- Na eten naar wc (braken)



Een contextuele visie op een eetprobleem

- Begeleiding en loyaliteit
- Hulpbronnen
- Meerzijdige partijdigheid
- Destructief recht
- Geven en ontvangen

Preventief beleid op school

Wie hebben er een rol:

- De ouders!!!
- Docenten
- OOP
- leerlingen

Curatief begeleiden op school

- Het gesprek aangaan
- Ontkenning doorbreken
- BMI
- Vertrouwen opbouwen
- Het geven zichtbaar maken



BMI meter

- BMI

[BMI meter](#)





verwijzen

- Intern
- Extern
- Doorgeven van vertrouwen
- nazorg





Afsluiting

“Ik heb op zoveel verschillende negatieve manieren aandacht gevraagd. Ik wist niet hoe ik dat op een gezonde manier moest doen. Toen er eindelijk iemand was die mijn vraag om aandacht zag, en mij een vraag stelde, was ik verbaasd. Ik had zelf niet eens meer in de gaten wat ik eigenlijk deed. Ik was in al dat negatiefs gaan geloven, alsof ik het zelf was. Die meneer die toen naar mij luisterde heeft denk ik mijn leven gered”.

Dank voor uw aandacht

