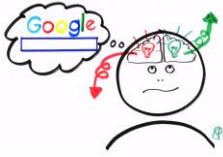


## Positief Googelen!

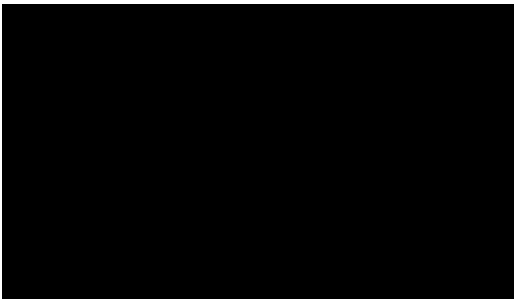


Drs. Sergio van der Pluijm

## Stel je voor...



## Misschien zie je dit wel...



## Zowel positief als negatief...



## Wat je vindt geef je aandacht...



## Wat je aandacht geeft groeit...



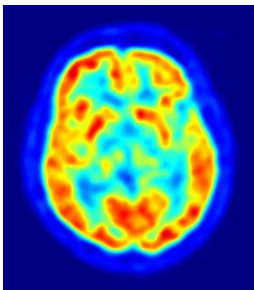
Helaas zoeken we vaak negatief...



Waar we óók positief zouden kunnen zoeken



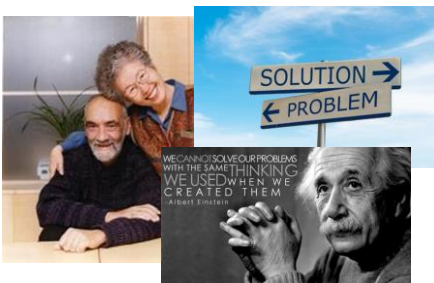
Dit valt ons niet te verwijten!



Klittenband versus Teflon



Het alternatief: Oplossingsgericht Coachen



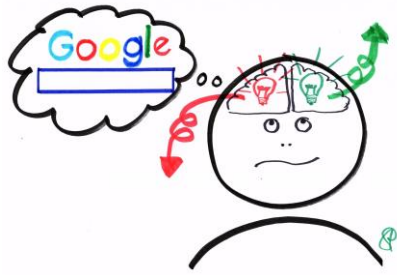
Zijn jullie in voor een experiment?

❖ Waarschuwing:

Dit experiment kan je beleving van problemen drastisch veranderen...



## 2 soorten vragen:



## Kwestie van focus...

### Probleemgericht

- Wat ontbreekt er?
- Analyse van het probleem
- Je moet eerst de oorzaak kennen...

### Oplossingsgericht

- Wat is er al aanwezig?
- Analyse van de gewenste situatie
- Je hoeft alleen te onderzoeken wat werkt!



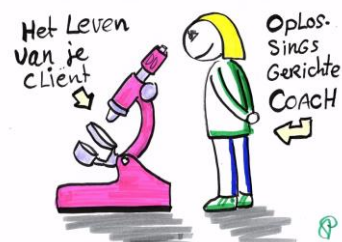
## 1. Een positieve werkrelatie



## 2. Een stip aan de horizon



## 3. een roze microscoop



De oplossing ligt vaak op een ander denkniveau dan het probleem

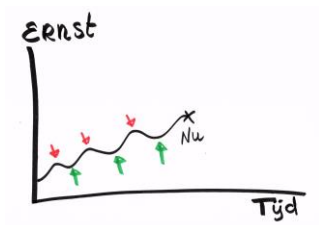
Hoe denkt een oplossingsgericht coach?



Elk probleem kent positieve uitzonderingen!

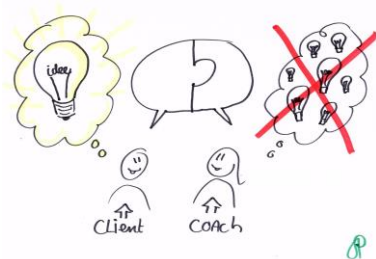
Als iets werkt, doe er meer van!

En als iets niet werkt, doe iets anders!



Oplossingen van de coachee gaan voor!

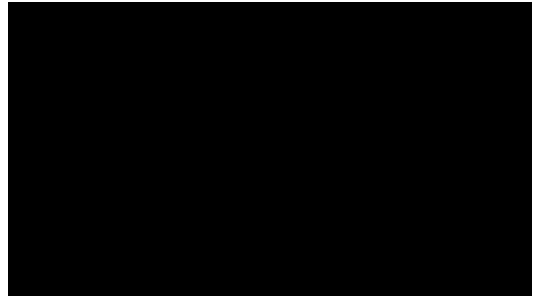
If it ain't broke, don't fix it



Kleine stappen leiden vaak tot grote veranderingen!



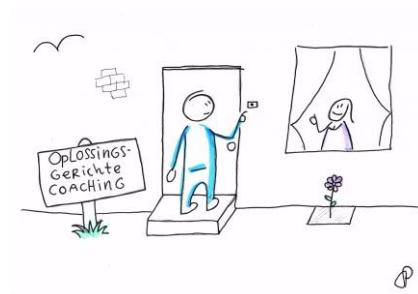
De kracht van kleine stappen...



### ProToPlaSMa-model

1. **Pro**bleemverheldering
2. **Toe**komstwens
3. **Pla**tfarm-vraag
4. **Suc**ces uit het verleden
5. **Mak**kelijke Actie

Komt een coachee bij de coach...



### 1. **Pro**bleemverheldering



Wat zou jij nu zeggen?



## Oplossingsgericht:



## 2. Toekomstwens



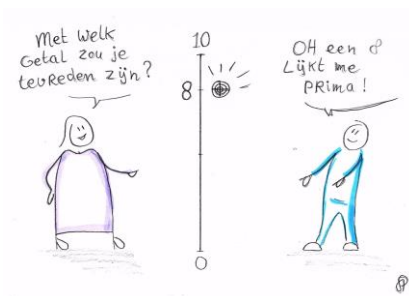
## 2. Toekomstwens



## 2. Toekomstwens



## 2. Toekomstwens



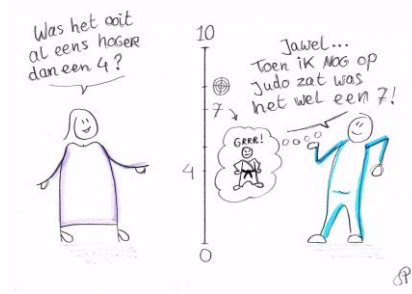
## 3. Platform-vraag



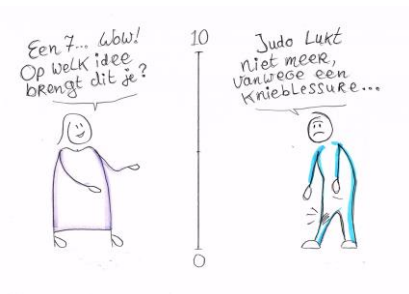
### 3. Platform-vraag



### 4. Succes uit het verleden



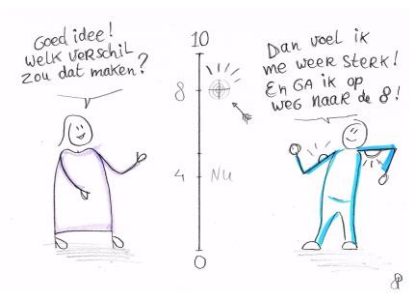
### Roze microscoop



### Roze microscoop



### Roze microscoop



### 5. Makkelijke Actie



En vertrouw op het proces!



En nu zelf!

Het **ProToPlaSMa**-model

1. **Pro**bleemverheldering
2. **Toe**komstwens
3. **Pla**tform-vraag
4. **Su**cces uit het verleden
5. **Mak**kelijke Actie

Welke vragen hebben jullie?



Meer leren?

Volg een training in Oplossingsgericht Coachen bij Bureau Bewezen Effect:

- Basis
- Verdieping
- Train-de-trainer



Meer info: [www.bewezeneffect.nl](http://www.bewezeneffect.nl)