

## **FORMAT LOTGENOTENBIJEENKOMST**

Binnenkomst met muziek

De kaars aansteken en aandacht voor “het midden”

Rondje “Hoe zit je erbij?”

Verhaal / gedicht

Oefening

Pauze

Energizer

Oefening

Muziek

Afspraken maken voor de volgende bijeenkomst

Kaartje en / of evaluatie in één woord of zin

Afsluitingsritueel

Kaars uitblazen