



Patricia Bos
www.buropuur.nl



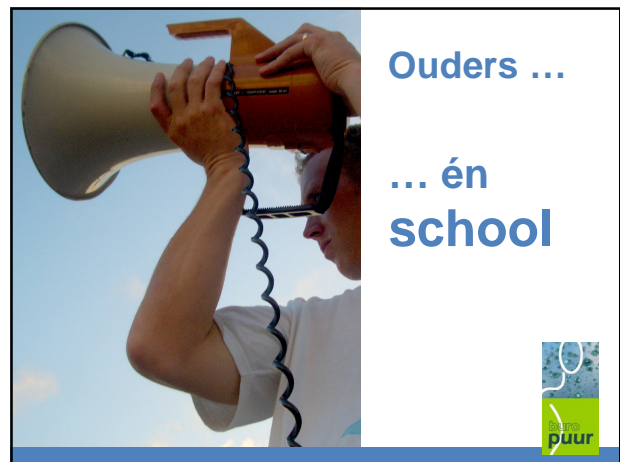
Buro PUUR Missie

Kinderen in nood
zichtbaar maken



Eetstoornis

=
onhandig omgaan
met je gedachten
& gevoelens



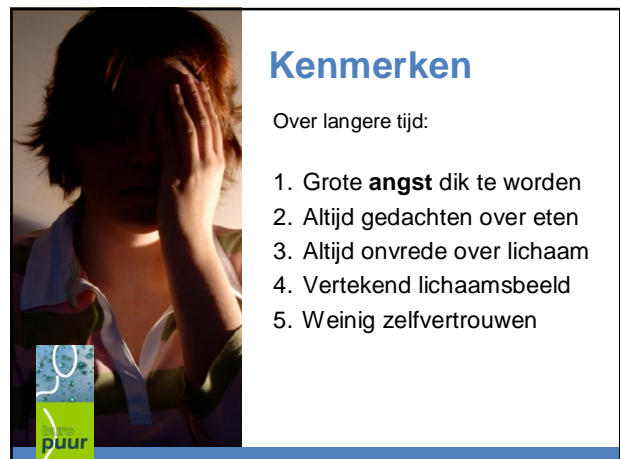
Ouders ...

... én
school



Wat doen we?

1. Voorlichtingslessen
Rapportage
2. Training professionals
Huisartsen
School
Jeugdhulpverleners
3. Publicaties
Ouders
Professionals
4. Ouderavonden
5. Zoekmachine



Kenmerken

Over langere tijd:

1. Grote **angst** dik te worden
2. Altijd gedachten over eten
3. Altijd onvrede over lichaam
4. Vertekend lichaamsbeeld
5. Weinig zelfvertrouwen





Soorten

DSM IV

1. Anorexia Nervosa
2. Boulimia Nervosa
3. Niet Anderszins Omschreven
4. Eetbuistoornis (Binge Eating Disorder)



In Nederland

Eetbuistoornis

160.000 mensen
50% man/vrouw

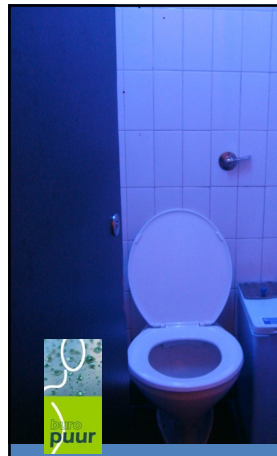
Boulimia Nervosa
22.000 mensen

Anorexia Nervosa
5.000 mensen



Anorexia Nervosa

- Steeds minder eten
 - Gewicht bepaalt 'geluk'
 - **Controle** over eetgedrag geeft zelfwaardering
- Veel beweging/sport
- Extreem **ondergewicht**
- DSM-IV code 307.1
 - Restrictieve type
 - Purgerende type



Boulimia Nervosa

- Eetbuien
 - 1 a 2x/w over 3 maanden
 - Niet kunnen stoppen
 - Enorm veel in korte tijd
- Compensatie:
 - Braken
 - Extreem veel bewegen/sport
 - Drugs of laxeerpillen
 - Niet eten
- Vaak **normaal gewicht**
- DSM-IV code 307.51
 - Purgerende
 - Niet-purgerende type



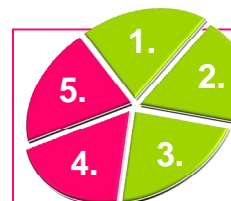
Eetbuistoornis

Binge Eating Disorder

- Eetbuien
 - Binnen beperkte tijd
 - Niet kunnen stoppen
 - Enorme hoeveelheid
 - Junkfood
 - ≥ 2 d/w over 6 maanden
 - Soms hele dag door eten
- Geen compensatie
- **Overgewicht**



Signaleren in 5 stappen



1. Type
2. Trigger
3. Overtuiging
4. (Eet)gedrag
5. Lichaam



Fasen

1. Onbewust en ontkenning
2. Bewustwording
3. Bezorgdheid
4. Actie
5. Behoud van herstel





Wat als mijn kind een eetstoornis heeft ?

Handleiding door ouders voor ouders



Ouders

- Betrek ouders erbij!
- NAZORG
- Digitaal gratis
- Neem een handleiding mee



Diagnose

35 MS-CE
Een nieuw onderzoek

Algemeen Dagblad 31
Vrijdag 20 november 1998
POSTBUS 898

'Ik wil beter worden, maar niet aankomen'



Het effect van de interventie is afhankelijk van de innerlijke staat van de behandelaar/docent/...

