

Systemisch coachen; wat betekent dat nou? Waar staat het woord systemisch eigenlijk voor. Elk mens is onderdeel van verschillende systemen. Je bent bijvoorbeeld onderdeel van je gezin waar je in bent geboren, het gezin waarin je bent opgevoed, klassen waar je bij hebt gehoord, van de scholen waar je op hebt gezeten, je bent onderdeel van het land waarin je bent geboren. Op scholen zijn we veel bezig met het begeleiden van leerlingen op een manier die er van uit gaat dat de leerling iets ontbreekt, of dat er iets mis is met de leerling; we willen iets aanleren waar de leerling mee geholpen is; we willen een oplossing zoeken voor de leerling of een klas. Dat is een functionele manier van coachen maar soms zorgt dat niet voor een verbetering. Soms IS het gedrag van de leerling of van een klas al een oplossing voor iets. Met systemisch coachen leer je op een werkelijk andere manier te kijken waardoor we lastig gedrag op een nieuwe manier betekenis kunnen geven. Vaak is dat precies de sleutel tot een nieuwe en andere beweging van de leerling.